

令和8年(2026年)4月13日発行

ふる里からの在介たより

発行者:大村市在宅介護支援センターふる里

April 4月

インスタ
始めました!



今年の指針

前へ

長崎県大村市鬼橋町 1416 番地

TEL:(0957)27-4500

FAX:(0957)27-4501

HP 検索: **社会福祉法人 隆明会**

春風が心地よく、暖かな陽気を感じる季節になりました。新年度が始まり、新しいランドセルを背負って登校している子ども達の姿に、自然と笑顔がこぼれます。私達も1日1日を大切にしながら、体を動かし、皆さんと楽しく過ごしていきたいと思えます。

私たち『大村市在宅介護支援センターふる里』の職員は、皆さんが『今日も笑顔で楽しみに行こう!』という気持ちになれるように、これからも楽しく幸せになる活動を考えていきたいと思えます。

『楽習会のつどい』 3月8日(日)に竹松町の西田さん宅にて実施 9名参加

先月お休みだった折り紙を教えて下さる一瀬さんも参加され、とても賑やかな一日でした。体操は、「体がほぐれて軽くなった」と話されていました。固定電話や生命保険など、今悩んでいる事で話が弾みました。折り紙はウサギとネコを跳ねさせて遊びました。本読みは、『耳なし芳一』を読まれ、久しぶりで感慨もひとしおでした。昼食は、ハンバーグ・手作り巻きずし・酢の物・白和え・ミカンの皮のマレード・茶碗蒸しと豪華で最高でした。



「宮沢賢治の『双子の星』の朗読」

「沢山のおごちそう☆」

『池田新町ふれあい館』 3月9(月)に池田新町公民館にて実施 20名参加

体操、大阪ラブソディの歌体操、レクリエーションは「春の小川」と「ジャンケン勝ち抜きゲーム」を行い、盛り上がりました。104歳の方も、体を動かして楽しまれていました！



「しっかり体操」



「春の小川」



『琴平会』 3月10日(火)に宮代町公民館にて実施 18名参加

「公民館に来ると元気になる」、「体操やゲーム、リズムダンスは楽しみにしている」との声が聞かれました。家族的で皆助け合って生活している、仲の良いメンバー、グランドゴルフにも力を入れられています。「いつまでも自宅で暮らしたい！」という思い、今の状況が長く続きますよう、“楽しい”を提供していきたいと思ひます。



「ピラミッドタワー」



「叩いてかぶってジャンケンポン」



『鬼橋クラブ』 3月11日(水)に鬼橋町公民館にて実施 18名参加

暖かい日和でもあり、体操、歌体操、個別レクリエーションは「紙コップボウリング」、集団レクリエーションで「パラソル輪投げ」を行いました。みんな良く笑い、楽しい時間を過ごしました☆



「紙コップボウリング」



「パラソル輪投げ」



『野菊の会』

3月12日（木）に松原出張所にて実施

8名参加

高齢者自立センターふる里（A型）の宮崎さんと参加しました。15年前の東北大震災や現在の世界情勢の話の後、今回もパイプ椅子を使用して今行っている運動の部位や効果を一つひとつ確認しながら体操を行いました。指や手足を使った脳トレ体操では、脳が大変喜ぶ程の楽しい体操でした。レクリエーションの「玉落とし」では、なかなか思ったようにボールが中心の穴から落ちていかず、難しくも面白いゲームで盛り上がりました。令和8年度4月からも継続して活動を行われるとの事で、嬉しい限りです☆



「効果を確認しながらの体操、ぜひご自宅でも！」

「玉落とし」ゲーム

『福重なのはな会』

3月13日（金）に福重出張所にて実施

25名参加

上下肢体操や歌体操、お手玉やカップのレクリエーションを行いました。活気ある会で、意欲が伝わってきます。とてもパワーのある、明るい方々ばかりです。



「みなさん真剣！」

『綺麗な花』

徳泉川内の牧山さんから、ふる里にお花を頂きました！



「デイサービスの中庭や湖畔の宿の庭にも飾らせていただいています☆」



大村市在宅介護支援センターは、通称“在介（ざいかい）”と呼ばれています。「ふる里からの在介たより」は、地域活動や研修など各団体の活動の情報を掲載して参ります。皆様方にご覧いただきいただければ幸いです。



4月の予定

- | | | | |
|------------|--------|--------------|----------------------|
| ・『野菊の会』 | 9日(木) | 場所:松原出張所 | (毎月 第2木曜日) |
| ・『福重なのはな会』 | 10日(金) | 場所:福重出張所 | :(沖田・福重・竹松地区) |
| ・『楽習会のつどい』 | 19日(日) | 場所:竹松町の西田さん宅 | (隔週 日曜日)
大村市内全域対象 |

今年も、桜の季節となりました。パツと咲いてあっという間に散ってしましますが、青空に映る薄ピンク色の花はなんともいえない美しさで、心が満たされます。

編集後記 M.T でした